

# N°5 – le Cirque du Fer à Cheval



*Le Cirque du Fer à Cheval, classé grand site national, est un vaste amphithéâtre formé de falaises calcaires hautes de plus de 700 mètres. Ces falaises sont parcourues par de nombreuses cascades figées par le gel. Ici, le silence est souvent rompu par la chute de blocs de glace ou par quelques coulées de neige. L'écho se répercutant de falaise en falaise, l'anodine coulée de neige devient un inquiétant grondement, rappelant toutefois que dans ce secteur la prudence est de mise..*

**Durée:** 1 heure

**Altitude de départ:** 955 mètres

**Altitude Maximale:** 1000 mètres

**Dénivelé:** 45 mètres

**Difficulté:** très facile

**Balisage :** oui, balises "pédestres"

**Matériel:** une paire de raquettes

**Recommandations**

**particulières:** rester sur le chemin

balisé. Ne pas s'aventurer dans la

direction du Fond de la Combe.

Secteur très avalancheux.

**Difficultés particulières:** aucune

**Commune:** Sixt Fer à Cheval

## Départ

Le cirque du Fer à Cheval est situé à 6km du village de Sixt. Depuis le parking du site, gagnez l'auberge du Fer à Cheval

## Itinéraire

Cet itinéraire très facile permet de s'immiscer un peu dans le cirque du Fer à Cheval. Passant devant le chalet de la réserve naturelle, il grimpe légèrement avant d'atteindre un petit lac. On devine sa présence sous la neige par l'étendue parfaitement plane qu'il présente.

Attention, il est dangereux de marcher sur les lacs gelés.

Peu après le lac on pénètre dans une vaste clairière. Suivre à droite la piste qui monte légèrement dans une très belle forêt pessière, passe devant une maison forestière puis rejoint sans difficulté les chalets du Frenalay. Peu après les premiers chalets obliquer à

droite pour redescendre vers le stationnement.